Veranstaltungskalender Kräuter- und Naturhof, An der Dabernack 2 in 15754 Heidesee im OT Kolberg

Öffnungszeiten von April bis September jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 17.00 Uhr und
von Oktober bis März jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 16.00 Uhr
Alles rund um unseren Hof, unsere Angebote und Dienstleistungen erfahren Sie unter www.kräuterundnaturhof.de.

Samstag, 13. April 2024 **Blocktag aus Kräuter- und Naturwirt** **09.00 bis 17.00 Uhr** **Anmeldung bis 05. April 2024**	• Herstellung eines Produktes zur Mitnahme • Kräutertour durch Kolberg • Frühjahrskuren mit Kräutern • Signaturlehre – Pflanzen erkennen und verstehen • wie fertige ich ein Herbarium an und wozu verwende ich es später	Die Kosten für das Tagesseminar betragen 165,00 € pro Person. Inclusive sind alkoholfreie Kalt- und Warmgetränke, Mittagessen und eine PDF-Datei mit Bild- und Rezeptmaterial per Mail nach dem Blocktag. Du erhältst eine Rechnung nach Buchungseingang und als Bestätigung. Das Tagesticket ist nur per Vorkasse zu erwerben. **Anmeldung erforderlich unter** kraeuterundnaturhof@gmail.com

Veranstaltungskalender Kräuter- und Naturhof, An der Dabernack 2 in 15754 Heidesee im OT Kolberg

Öffnungszeiten von April bis September jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 17.00 Uhr und
von Oktober bis März jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 16.00 Uhr
Alles rund um unseren Hof, unsere Angebote und Dienstleistungen erfahren Sie unter www.kräuterundnaturhof.de.

Sonntag, 14. April 2024 **Veranstaltung aus der Reihe „Der Garten & Du - Herstellung von Kräuterölen und Kräuteressigen“** **10.00 – 12.30 Uhr**	Das erste Wildkräuter- und das Gartengrün zeigen sich bei den wärmenden Sonnenstrahlen. Wir beginnen mit unseren Ansätzen einen Vorrat für unsere Kräuterküche anzulegen. Selbstgemachtes, da weiß man, was drin ist zu schätzen. **Herstellung eines Produktes zur Mitnahme inklusive.**	**Wertschätzungsbeitrag - 27,50 € pro Person – nur Barzahlung ist möglich** Dem Wetter angepasste Kleidung ist anzuziehen (Outdoorveranstaltung) und Schreibmaterialien sind mitzubringen. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt (ein großes Eventzelt steht uns zur Verfügung). **Anmeldung erforderlich unter** kraeuterundnaturhof@gmail.com

Veranstaltungskalender Kräuter- und Naturhof, An der Dabernack 2 in 15754 Heidesee im OT Kolberg

Öffnungszeiten von April bis September jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 17.00 Uhr und
von Oktober bis März jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 16.00 Uhr
Alles rund um unseren Hof, unsere Angebote und Dienstleistungen erfahren Sie unter www.kräuterundnaturhof.de.

Samstag, 20. April 2024 - START **Präventionskurs – Natur-Resilienz** **Natur-Resilienzwurzel 1** **Thema - Achtsamkeit** **von 13.30 Uhr - 16.00 Uhr**	Wie achtsam gehe ich mit mir und meinen Mitmenschen um? In der Natur kann ich dir viele Beispiele zeigen und unsere Übungen bringen dich wieder in dein Gleichgewicht. Krisen kommen und gehen, aber du bleibst in deiner Mitte.	**Wertschätzungsbeitrag - 27,50 € pro Person - nur Barzahlung ist möglich** dem Wetter angepasste Kleidung ist anzuziehen, Schreibmaterialien sind mitzubringen, Getränke für die Tour und Sitzkissen für den Wald- und Wiesenboden **Anmeldung erforderlich unter** kraeuterundnaturhof@gmail.com

Veranstaltungskalender Kräuter- und Naturhof, An der Dabernack 2 in 15754 Heidesee im OT Kolberg

Öffnungszeiten von April bis September jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 17.00 Uhr und
von Oktober bis März jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 16.00 Uhr
Alles rund um unseren Hof, unsere Angebote und Dienstleistungen erfahren Sie unter www.kräuterundnaturhof.de.

Mittwoch, 24. April 2024 **Präventionskurs – Natur-Resilienz** **Natur-Resilienzwurzel 2** **Thema - Optimismus** **17.00 – 19.00 Uhr**	Die Natur ist der Spiegel unserer Seele und wir werden viele Beispiele finden. In unserem Kurs werden wir durch Übungen das Training intensivieren und wachsen wie die Pflanzen und Bäume. Ich möchte Dich stark wie einen Baum machen, damit jedes Stockwerk neu an Widerstandskraft gewinnt für die Stürme des Lebens.	**Wertschätzungsbeitrag - 27,50 € pro Person - nur Barzahlung ist möglich** dem Wetter angepasste Kleidung ist anzuziehen, Schreibmaterialien sind mitzubringen, Getränke für die Tour und Sitzkissen für den Wald- und Wiesenboden **Anmeldung erforderlich unter** kraeuterundnaturhof@gmail.com
Samstag, 27. April 2024 **Familientag / Wanderung mit Wildkräuterwissen und Baumgeschichten sowie Achtsamkeitsübungen** **von 13.00 – 15.30 Uhr**	Bei meiner Wald- und Wiesentour für die ganze Familie erfahrt Ihr mehr vom Wildkräuterwissen & Baumgeschichten aus meinem 702 Jahre alten Heimatdorf. Kommt mit auf meine Reise zu den Feen, Zwergen und Riesen. Für Kinder ab 6 Jahren geeignet.	**10,00 € pro Person - nur Barzahlung ist möglich – Kinder bis 5 Jahre frei** dem Wetter angepasste Kleidung anziehen, Getränke mitbringen für die Tour und Sitzkissen für den Wald- und Wiesenboden **Anmeldung erforderlich unter** kraeuterundnaturhof@gmail.com

Veranstaltungskalender Kräuter- und Naturhof, An der Dabernack 2 in 15754 Heidesee im OT Kolberg

Öffnungszeiten von April bis September jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 17.00 Uhr und
von Oktober bis März jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 16.00 Uhr
Alles rund um unseren Hof, unsere Angebote und Dienstleistungen erfahren Sie unter www.kräuterundnaturhof.de.

Mittwoch, 02. Mai 2024 **Präventionskurs – Natur-Resilienz** **Natur-Resilienzwurzel 3** **Thema – Akzeptanz** **17.00 – 19.00 Uhr**	Im Wortstamm findest du die Wortwurzel "TANZ" Lerne anzunehmen, was nicht zu ändern ist, ohne dich dabei zu verlieren. Geh in den Tanz, also in die Bewegung und verharre nicht in Starre. Tanzen ist ein Ausdruck deiner Gefühlswelt - zeige dich, öffne dich, werde sichtbar.	**27,50 € pro Person - nur Barzahlung ist möglich** dem Wetter angepasste Kleidung anziehen, Schreibmaterialien sind mitzubringen, Getränke mitbringen für die Tour und Sitzkissen für den Wald- und Wiesenboden **Anmeldung erforderlich unter** kraeuterundnaturhof@gmail.com
Mittwoch, 08. Mai 2024 **Präventionskurs – Natur-Resilienz** **Natur-Resilienzwurzel 4** **Thema – Selbstwirksamkeit** **17.00 – 19.00 Uhr**	**Hier siehst du schon die Wortwurzel „SELBST" - das heißt den eigenen Fähigkeiten zu vertrauen und wirksam zu werden.** **Erhebe Dich wie ein kleines Samenkorn zum Licht und wachse kraftvoll.** **Du weißt genau, was richtig für Dich ist und was Dir guttut.**	**27,50 € pro Person - nur Barzahlung ist möglich** dem Wetter angepasste Kleidung anziehen, Schreibmaterialien sind mitzubringen, Getränke mitbringen für die Tour und Sitzkissen für den Wald- und Wiesenboden **Anmeldung erforderlich unter** kraeuterundnaturhof@gmail.com

Veranstaltungskalender Kräuter- und Naturhof, An der Dabernack 2 in 15754 Heidesee im OT Kolberg

Öffnungszeiten von April bis September jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 17.00 Uhr und
von Oktober bis März jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 16.00 Uhr
Alles rund um unseren Hof, unsere Angebote und Dienstleistungen erfahren Sie unter www.kräuterundnaturhof.de.

Samstag, 11. Mai 2024 **Blocktag aus Kräuter- und Naturwirt** **09.00 bis 17. Uhr** **Anmeldung bis 03. Mai 2024**	• Herstellung eines Produktes zur Mitnahme • Kräutertor des Monats • Inhaltsstoffe von Pflanzen • Grundlagen des Sammelns und des Trocknens • Wann werden Bäume aktiv? • Einzelgänger oder in Gemeinschaft? • Wilde Monatsapotheke	Die Kosten für das Tagesseminar betragen 165,00 € pro Person. Inclusive sind alkoholfreie Kalt- und Warmgetränke, Mittagessen und eine PDF-Datei mit Bild- und Rezeptmaterial per Mail nach dem Blocktag. Du erhältst eine Rechnung nach Buchungseingang und als Bestätigung. Das Tagesticket ist nur per Vorkasse zu erwerben. **Anmeldung erforderlich unter** kraeuterundnaturhof@gmail.com

Veranstaltungskalender Kräuter- und Naturhof, An der Dabernack 2 in 15754 Heidesee im OT Kolberg

Öffnungszeiten von April bis September jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 17.00 Uhr und
von Oktober bis März jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 16.00 Uhr
Alles rund um unseren Hof, unsere Angebote und Dienstleistungen erfahren Sie unter www.kräuterundnaturhof.de.

Mittwoch, 15. Mai 2025 **Präventionskurs – Natur-Resilienz** **Natur-Resilienzwurzel 5** **Thema - Beziehungspflege** **17.00 – 19.00 Uhr**	Beziehungen gehen wir viele in unserem Leben ein. Ein gut funktionierendes Netzwerk ist in allen Bereichen wichtig. Empathie ist ein Schlüssel für bessere Beziehungen. In der Natur und von der Natur lernen wir wieder, dass Beziehungen wichtig sind, wie sie gepflegt werden, wie wichtig Zuhören ist oder wir lieber loslassen.	**27,50 € pro Person - nur Barzahlung ist möglich** dem Wetter angepasste Kleidung anziehen, Schreibmaterialien sind mitzubringen, Getränke mitbringen für die Tour und Sitzkissen für den Wald- und Wiesenboden **Anmeldung erforderlich unter** kraeuterundnaturhof@gmail.com
Mittwoch, 22. Mai 2024 **Präventionskurs – Natur-Resilienz** **Natur-Resilienzwurzel 6** **Thema - Kreatives Lösungsdenken** **17.00 – 19.00 Uhr**	Wer immer nur von seinen Sorgen, Bedenken du Problemen spricht vergrößert sie dadurch. Nehmen wir die Natur wieder als Lehrer und lernen nach Lösungen zu schauen, die uns guttun und positiv stimmen lässt. Meditative Übungen verinnerlichen wir uns und gehen wieder ein Stück gestärkter in den Alltag zurück.	**27,50 € pro Person - nur Barzahlung ist möglich** dem Wetter angepasste Kleidung anziehen, Schreibmaterialien sind mitzubringen, Getränke mitbringen für die Tour und Sitzkissen für den Wald- und Wiesenboden **Anmeldung erforderlich unter** kraeuterundnaturhof@gmail.com

Veranstaltungskalender Kräuter- und Naturhof, An der Dabernack 2 in 15754 Heidesee im OT Kolberg

Öffnungszeiten von April bis September jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 17.00 Uhr und
von Oktober bis März jeweils Samstag & Sonntag von 12.00 bis 16.00 Uhr
Alles rund um unseren Hof, unsere Angebote und Dienstleistungen erfahren Sie unter www.kräuterundnaturhof.de.

Samstag, 25. Mai 2024 **Vortragsreihe „Die 3 W's – wir wollen es wissen"** **Thema - Kräuter des Monats Mai - Ansätze Essenzen einfach hergestellt, trocknen, lagern …** **13.00 – 15.30 Uhr**	Der Wonnemonat Mai hat viel zu bieten. Es geht um das richtige Trocknen, die Lagerung von Kräutern und das Herstellen von Essenzen und hilfreichen Pflegeprodukten für die Haut. **Wir stellen ein Pflegeprodukt zur Mitnahme her.**	**27,50 € pro Person - nur Barzahlung ist möglich** dem Wetter angepasste Kleidung anziehen, Schreibmaterialien sind mitzubringen Getränke mitbringen für die Tour **Anmeldung erforderlich unter** kraeuterundnaturhof@gmail.com
Mittwoch, 29. Mai 2024 **Präventionskurs – Natur-Resilienz** **Natur-Resilienzwurzel 7** **Thema - Zielorientiertes Handeln** **17.00 – 19.00 Uhr**	Nun sind wir aus uns herausgewachsen. In unserem 7. Kurs werden wir mit wohltuenden Instrumenten und Handwerkszeugen entlassen. Schau wie die Zeit vergangen ist und Du von deinen Visionen, Erkenntnissen, Ideen hin in die Motivation und Planung gegangen bist und dein Ziel erreicht hast. Habe Mut, das ist der Anfang, damit Du Ankommen kannst bei Dir.	**27,50 € pro Person - nur Barzahlung ist möglich** dem Wetter angepasste Kleidung anziehen, Schreibmaterialien sind mitzubringen, Getränke mitbringen für die Tour und Sitzkissen für den Wald- und Wiesenboden **Anmeldung erforderlich unter** kraeuterundnaturhof@gmail.com